

# INOFOLIC® Premium

---

**Inofolic Premium** ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Myo-Inositol, Alpha-Lactalbumin und Folsäure und unterstützt die Einnahme dieser Nährstoffe in Zeiten verminderter Aufnahme durch die Nahrung oder erhöhten körperlichen Bedarfs.

## Was ist die physiologische Rolle von Myo-Inositol?

Myo-Inositol ist ein Molekül, welches vom menschlichen Körper gebildet wird, ist aber auch in bestimmten Nahrungsmitteln enthalten. Es ist ein sekundärer Botenstoff zur Steuerung von verschiedenen Hormonen wie Insulin und FSH (Follikelstimulierendes Hormon). Insulin ist das Hormon, welches den Zuckerstoffwechsel reguliert und FSH stimuliert das Wachstum von Follikeln bis hin zum Eisprung.

## Was ist die physiologische Rolle von Alpha-Lactalbumin?

Alpha-Lactalbumin ist ein Milchserumeiweiß welches die Aufnahme von Myo-Inositol im Darm verbessern kann. Diese Eigenschaft ist wichtig für "Myo-Inositol resistente" Personen, bei denen die Aufnahme von Myo-Inositol gestört ist.

## Was ist die physiologische Rolle von Folsäure?

Folsäure ist die chemisch zusammengesetzte Form des für die menschliche Gesundheit unverzichtbaren Vitamins Folat, das zur Gruppe der B-Vitamine gehört. Es wird mit der Synthese von DNA, RNA und Proteinen in Verbindung gebracht sowie mit den Prozessen der Zellteilung und der Reparatur von Chromosomen. Es hilft bei der normalen Entwicklung von mütterlichem Gewebe während der Schwangerschaft. Ein Defizit von Folat kann zu einer Erhöhung von Homocystein innerhalb der Follikel führen, was in einer Verschlechterung der Eizellqualität resultiert. Studien haben gezeigt, dass eine reduzierte Aufnahme von Folat oft mit einer fötalen Fehlbildung und der Entwicklung von Neuralrohrdefekten in Verbindung gebracht wird. Wir müssen Nahrungsmittel, die Folat enthalten, zu uns nehmen, da unser Körper das lebenswichtige Vitamin Folat nicht selber herstellen kann.

Deshalb wird Folat als essentielles Vitamin bezeichnet.

Natürliche Quellen sind grünes Gemüse, Kohlsorten, Obst, Hülsenfrüchte und Vollkornprodukte, Sojabohnen sowie Eigelb und Leber.

## Wie ist INOFOLIC Premium einzunehmen?

Es wird empfohlen zwei Mal täglich einen Beutel zwischen den Mahlzeiten einzunehmen. Um eine konstante Versorgung mit Inositol zu gewährleisten, sollten die zwei Beutel in einem 12 Stunden Intervall zu sich genommen werden. Den Inhalt der Beutel in einem Glas Wasser auflösen.

Eine Packung enthält 30 Beutel INOFOLIC Premium mit jeweils 2,1g Pulver zum Einnehmen

**Zutaten:** Myo-Inositol; Alpha-Lactalbumin; Trennmittel: Siliziumdioxid; Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure)

**Hinweise:** Außer der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Die empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Bitte beachten Sie das Mindesthaltbarkeitsdatum. Enthält Milcheiweiß. An einem kühlen, trockenen Ort lagern und vor Licht schützen.

Hergestellt im Auftrag von

Lo.Li. Pharma International S.r.l.

Via dei Luxardo 33, 00156 Rom / Italien

durch

Pharcoterm S.r.l.

Via Merli 1, 20095 Cusano Milanino / Italien

Vertrieb in Deutschland:

Marckyril Pharma GmbH

Kapitän-Rüter-Str.

